

XXI. VYROVNANOST DUCHA

Písmo svaté:

- » Pokoj vám zanechávám, svůj pokoj vám dávám; ne jako dává svět, já vám dávám. Ať se vaše srdce nechvěje a neděsí! « (Jan 14, 27).
- » Dát se vést sobectvím znamená smrt, dát se vést Duchem je život a pokoj. « (Řím 8, 6).
- » Ovoce Božího Ducha však je láska, radost, pokoj, trpělivost, laskavost, dobrota, věrnost, tichost a sebeovládání. [...] Ti, kteří náležejí Kristu Ježíši, ukřižovali sami sebe se svými vášněmi a sklony.« (Gal 5, 22-23).

Katechismus:

» Čistota vyžaduje, aby se člověk naučil ovládat; to je škola lidské svobody. Alternativa je zřejmá: buď člověk ovládá své vášně a dosáhne pokoje, anebo se dá jimi zotročit a stane se nešťastným. „Důstojnost člověka vyžaduje, aby jednal podle vědomé a svobodné volby, to znamená hýbán a podněcován z nitra osobním přesvědčením, a ne ze slepého vnitřního popudu nebo pouze z vnějšího donucení. Této důstojnosti člověk dosahuje tím, že se osvobozuje z každého zajetí vášní, směřuje k svému cíli svobodnou volbou dobra a účinně a s vynalézavou přičinlivostí si obstarává vhodné prostředky.“ « (čl. 2339 KKC).

Text k prohloubení meditace:

Vyrovnanost ducha je podmíněna stálostí nálady. Nálada je to, co cítí naše já; je atmosférou vlastního vnitřního světa; je to rozpoložení duše, je souhrnem citění těla, psychiky a ducha. To, co může ujednotit a stabilizovat vnitřní atmosféru nemůže být tělo ani psychika, které jsou z přirozenosti pomíjivé a proměnlivé, nýbrž jenom duch, tj. božský život, avšak pod podmínkou, že převažuje nad ostatními silami. Konaná Boží vůle je jediná dobrá atmosféra, která ujednocuje a stabilizuje náladu člověka. Konat Boží vůli znamená především vyloučit hlasy a opačné nálady těla, světa a satana, které jsou zdrojem nestálosti a neklidu, rušiteli pokoje srdce. Člověk, který koná Boží vůli, překoná opoziční vnitřní i vnější násilí, vidí jasně cestu, nezneklidňuje se, nemalomyslní, nemýlí se a nikdy z ní není zklamán. Kráčí s jistotou v pokoře a naději, které jsou základem a kořenem života z víry; zakouší ovoce lásky. Žije z Boha, pohybuje se v Bohu, roste v Bohu a vše obětuje a trpí pro Boha. Boží náladou je něžnost, radost, pokoj, vyrovnanost, pohotovost a velkorysost bez hranic. Boží nálada je jednoduchost, mírnost, tichost, střídmost, skrytost, opravdová důvěrnost a hluboká láska. Láska rodí dobrou náladu, která zprostředkovává sympatii, přátelství a bratrské společenství. Dobrá nálada usnadňuje poznání duševního stavu druhých a jeho sdílení v radosti a v

bolesti. Boží nálada pohlcuje a rozptyluje agresi pokušení, bolesti utrpení a temnotu, která předchází a provází naději. Boží nálada něžně přiklání k pokoře, povyšuje pozdvihem lásky, podpírá živou nadějí v očekávání. Dokonalá poddajnost vzhledem k Boží vůli odstraňuje a vylučuje každou lhostejnost toho, co není Boží, a tím ruší každou příčinu rušení a proměnlivosti nálady. Pouze Boží nálada je stejná. Naše já proto nalezne pokoj a odpočinek jedině tehdy, když je plně v Bohu, a tedy v jeho vůli. Je-li duch v Bohu, není vyrušován nepřáteli – pokušeními, nevděčností a nepochopením ze strany druhých, urážkami, pomluvami, pronásledováním, neúspěchem, nemocí ani smrtí. Bůh je živá skála, nedobytná pevnost a bezpečný úkryt. Stejná nálada je tedy Bůh. Věrné zachovávání jeho vůle je schodištěm, kterým můžeme vstoupit do Boha, který je jediný nás může učinit takovými, že budeme mít klidnou a stejnou náladu. Víra nemá být ovlivněna konfrontací s náladami, pocity anebo událostmi. Víra má jediný ústřední bod: Boha. Kráčeť s vírou, s Bohem a nic víc!

Předsevzetí:

Nebudu se zabývat hodnocením nálad, ale budu hledět na to, abych s láskou a věrností střežil v srdci Boží slovo, Ježíše, který je pramenem všeho pokoje. Budu se snažit, aby nikoli nálada, nýbrž láska byla předmětem pozornosti mého srdce.

Myšlenka na závěr:

„Špatné nálady se musíš hned vyvarovat buď malým aktem lásky k Ježíši, nebo změnou k dobré náladě, protože špatná nálada snadno exploduje, je nakažlivá a stane se horší než dřív.“ (Mons. P. Caeleone 7. 7. 2013)

Srdečně zveme a těšíme se



Adventní duchovní obnova
pro mlade (16-30 let)

Téma: Maria, služebnice Páně
Termín: 28.11. – 30.11. 2014
(Pa večer – Ne oběd)
Místo: Břešany u Znojma
Čeká Te: společenství, skupinky, modlitba, mše svatá, krásná příroda ☺ ...
Cena: Podle Tvých možností a Tvě štědrosti
Přihlašování na: www.spolotcepia.signaly.cz
Organizuje: Společenství mladých o. Pa. z Pítreleciny a sekulární institut Servi della sofferenza

PRAVIDELNÝ ROGRAM SPOLEČENSTVÍ

17.30 adorace v kostele s možností svátosti smíření; 18.00 mše svatá v kostele; po mši sdílení v kryptě a malé občerstvení u „kulatého stolu“. Katecheze a další informace nalezneš:

<http://spolotcepia.signaly.cz/>